



Gesundes **D**orf **S**teinberg-**D**örf

„50 plus“ Turnen

Die Sommerpause ist vorbei. Mit vollem Elan beginnen wir wieder zu turnen.

Die Übungen sind für jedermann problemlos zu bewältigen (auch in sitzender Position auf Sesseln) und bewirken eine bessere Beweglichkeit.

Wann? ab **Do.19.09.2024 um 9:30**
Wo? **Gemeindezentrum**
(in bequemer Kleidung)

Dauer 60 min.

Kosten **pro Einheit € 5.—**

Wir würden uns freuen auch neue Turner und Turnerinnen zu begrüßen.

Der Arbeitskreis **Gesundes Dorf Steinberg-Dörf**

