



Gesundes Dorf Steinberg-Dörfel

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner!

Der Arbeitskreis „Gesundes Dorf“ möchte Sie zur letzten Veranstaltung in diesem Jahr einladen. Es ist dies die

ADVENTFENSTERWANDERUNG



in Steinberg



Termin

Fr., 20. 12. 2024, 17:00

Start & Ziel

Gemeindezentrum

Streckenlänge ca. 6 km

Dauer

ca. 2 h

Zwischendurch werden wir gemeinsam ein paar **Weihnachtslieder** anstimmen. **Rudi Szankovich** wird Sie mit einfachen **Qi Gong Übungen** vertraut machen, ein herkömmliches als auch ein durch KI generiertes **Weihnachtsmärchen** vorlesen bzw. vorlesen lassen und bei **Fam. Mach** wird es **heiße Getränke** zum Aufwärmen geben.



Kälte sollte



uns nicht davon abhalten die Runde zu gehen,

schließlich kann man sich ja mit warmer Kleidung davor schützen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



PS: Wir freuen uns auch sehr, dass unsere Veranstaltungen so gut angenommen wurden und danken Ihnen für Ihr Interesse. Das motiviert uns für weitere Gesundheitsaktivitäten. Wir wünschen Ihnen noch eine friedvolle und besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für das nächste Jahr!

Mit freundlichen Grüßen, *das Team des Gesunden Dorfes Steinberg-Dörfel*

Silvia Hafner und Sibylle Pinter (Arbeitskreisleiterin und Stellvertreterin)



